Formation “Professionnaliser son parcours : les essentiels pour un accompagnement sénior”

Formation qualifiante

Durée :
50h00

Tarif :
1350.00 € HT

Formation en Blended

Public :

Auxiliaire de vie en poste, avec au moins 6 mois d'expérience.

Prérequis :

Travailler dans le secteur des services à la personne.

Moyens pédagogiques :

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d’apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l’essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

2 Plateaux techniques :

- une cuisine
- une pièce équipée en matériels.

Moyens techniques :

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Objectifs pédagogiques :

- Connaître le cadre règlementaire et les limites d’intervention.
- Identifier les besoins et niveaux de dépendance des personnes âgées.
- Encourager l’autonomie et garantir la bientraitance.
- Gérer les situations difficiles et les urgences.
- Appliquer les règles de prévention et d’hygiène.
- Maîtriser l’aide à la mobilité et aux gestes du quotidien.
- Assurer un soutien nutritionnel et un confort quotidien.
- Accompagner une personne en fin de vie et collaborer avec les aidants.

Programme de la formation :

- **Lancement en présentiel : 2 heures**

Cette phase de lancement permettra aux participants de bien démarrer leur parcours en découvrant les objectifs et l’organisation de la formation, tout en s’assurant qu’ils disposent des outils nécessaires pour réussir. Ils effectueront un test de positionnement pour cibler leur apprentissage et se préparer à l'accompagnement. Ce sera également l’occasion pour eux de se rencontrer et de découvrir le centre de formation.

Parcours 1 : Maîtriser le cadre législatif et réglementaire

- Connaître le cadre réglementaire, les responsabilités et les limites d’intervention de l’auxiliaire de vie.

Parcours 2 : Devenir une personne âgée

- Comprendre le vieillissement, les besoins de la personne âgée et les différents niveaux de dépendance.

Parcours 3 : Respect et dignité

- Maintenir l’autonomie, susciter la motivation et gérer la relation avec la personne âgée.

Parcours 4 : La bientraitance

- Comprendre la bientraitance, prévenir la maltraitance et adopter des pratiques bientraitantes au quotidien.

Parcours 5 : Gérer les situations délicates

- Réagir de manière adaptée face au déni, à l’agressivité et aux urgences et mettre en œuvre des actions de prévention.

Parcours 6 : Le corps : de l’hygiène au bien-être

- Appliquer les règles d’hygiène, respecter l’intimité et accompagner la personne dans l’aide à la toilette.

Satisfaction et évaluation :
L'évaluation des compétences est réalisée tout au long du parcours e-learning. La note e-learning correspond à la moyenne des évaluations réalisées. Une évaluation d'une heure est également réalisée sur les plateaux techniques. La note finale correspond à la moyenne de ces deux notes. La formation est validée à partir de 70 %.

Evaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/ témoignages.

- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Dates de session :
Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

Assistance technique :
contact@asf-formation.fr

Parcours 7 : Mobilité et ergonomie

- Accompagner la mobilité en favorisant l'autonomie et la sécurité, utiliser les matériels médicalisés et adopter les gestes et postures adaptés aux transferts.

Parcours 8 : L'alimentation chez le sénior

- Connaître les besoins nutritionnels, préparer des repas adaptés et appliquer les règles de conservation des aliments.

Parcours 9 : Les maladies

- Reconnaître les principales maladies liées à l'âge, détecter les signes de perte d'autonomie et orienter vers les ressources adaptées.

Parcours 10 : La fin de vie

- Comprendre la fin de vie et la législation en vigueur, adapter son accompagnement et conserver sa posture professionnelle.

Parcours 11 : L'environnement du bénéficiaire

- Identifier les professionnels impliqués dans l'accompagnement et construire une relation de confiance et de collaboration avec les aidants.

Parcours 12 : L'équilibre émotionnel de l'auxiliaire de vie

- Préserver son équilibre physique et psychologique et utiliser l'analyse transactionnelle pour mieux gérer les interactions et tensions du quotidien.

Parcours 13 : L'entretien du cadre de vie
Utiliser les produits, organiser ses interventions, réaliser l'entretien du domicile et du linge et prévenir les risques.

PLATEAU TECHNIQUE : 9H en présentiel sur plateau technique

- **Gestes et posture :** pour les apprenants, utilisation des différents matériels (verticalisateur, sangles, lève-personne…), différentes techniques de mobilisation de la personne…
- **Toilette :** Toilette au lavabo / au lit, douche, capiluve, pédiluve…
- **Cuisine :** Elaboration de menus, apprentissage de la recette d'eau gélifiée, point sur les différents modes de cuisson. Participation de chaque apprenant dans le rôle du professionnel mais également dans le rôle de la personne accompagnée.
- **Évaluation pratique** : 1 h en présentiel, organisée à une date distincte des séances sur plateau technique





Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr