FORMATION “PRAP 2S ALM - MAC” *

Maintien et actualisation des compétences de l’acteur des préventions des risques liés à l’activité physique option secteur sanitaire et médico-social « accompagnement à la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l’autre et de soi ».

Formation certifiante permettant le renouvellement du certificat Acteur PRAP 2S

Formation en Présentiel

Durée :
14h00

Tarif :
420.00 € HT

Public :

Tout salarié du secteur sanitaire et médico-social qui souhaite maintenir et actualiser son certificat d’acteur de la prévention des risques liés à l’activité physique au sein de son établissement.

Prérequis :

Avoir un certificat d’acteur PRAP 2S ALM.

Effectif :

Maximum 10 stagiaires, il n’y a pas d’effectif minimum.

Déroulé de la formation :

Durée : 14 heures réparties sur 2 journées.

Certification :

- Évaluation écrite et pratique individuelle.
- Obtention du certificat Acteur Prap 2S ALM conditionnée par la présence à l’ensemble de la formation et la réussite aux épreuves certificatives.

Maintien et actualisation des compétences (MAC) :

Tous les 2 ans, sur 2 journées, soit 14 heures de formation

Objectifs pédagogiques :

A l’issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Se situer en tant qu’acteur de la prévention des risques liés à l’activité physique dans son entreprise ou son établissement.
- Observer et analyser sa situation de travail en s’appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d’identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d’être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque dans son établissement et à sa prévention.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l’autre et de soi.

Programme de la formation :

- Retour d’expérience de la mise en place de la démarche PRAP dans l’établissement depuis la formation initiale.
- Rappel des fondamentaux de la prévention.
- Actualisation des connaissances sur la prévention des risques professionnels.
- Rappel des enjeux de la démarche ALM.
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi : rappel des mouvements naturels, choix des aides techniques, évolutions éventuelles des recommandations ALM.

Méthodes pédagogiques :

- Variées avec participation active des stagiaires.
- Alternance d'apports théoriques, mises en situation, analyses de pratiques, démonstrations et exercices pratiques.

Formateur :
Formateur titulaire du certificat de formateur PRAP à jour.

Satisfaction et évaluation :
Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/ témoignages.

- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Dates de session :
Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

Assistance technique :
contact@asf-formation.fr

Matériel pédagogique :

- 1 lit médicalisé pour 5 stagiaires, soit 2 lits pour 10 stagiaires, réglables au minimum en hauteur, avec relève-buste, potence et poignée réglables, barrières escamotables,
- 1 fauteuil roulant manuel avec, au minimum, des accoudoirs escamotables et des repose-pieds,
- 1 fauteuil avec au minimum des accoudoirs réglables en hauteur,
- 1 lève personne avec au minimum 3 tailles différentes de harnais, type universel en U et la possibilité de prendre en charge une personne au sol,
- 1 verticalisateur électrique avec au minimum 3 tailles différentes de harnais adaptés au modèle,
- 2 draps de glisse de 90x90 au minimum, glissants sur les 2 faces et sans poignées, guidon de transfert, aides à la marche,
- Matériel pour la mise en scène des Principes de Sécurité et d'Économie d'Effort : caisses avec et sans poignées, seau, balais, bouteilles d'eau, etc.
- Modèle de la colonne vertébrale, des disques intervertébraux, des différentes articulations.

*Maintien et actualisation des compétences





Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr