Formation “Troubles psychiques : les clés pour mieux accompagner”

Formation qualifiante

Durée :
4h00

Tarif :
100.00 € HT

Formation en Distanciel

Public :

Aides à domicile, auxiliaires de vie et autres professionnels accompagnant des personnes présentant des troubles psychiques.

Prérequis :

Travailler dans le secteur des services à la personne.

Modalités et délais d'accès :

Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

Moyens pédagogiques :

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d’apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l’essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les principales manifestations pouvant être associées à un trouble psychique.
- Distinguer la personne de son trouble et éviter les interprétations trop rapides.
- Observer les changements de comportement ou d'habitudes dans le quotidien.
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle à différentes situations.
- Identifier les limites de son rôle et savoir quand transmettre une information ou demander du relais.

Programme de la formation :

Chapitre 1 : Distinguer la santé mentale et les troubles psychiques

- Définir la santé mentale et comprendre ses enjeux
- Distinguer mal-être, souffrance psychique et trouble psychique
- Situer sa juste place dans l’accompagnement

Chapitre 2 : Repérer les troubles anxieux et les réactions liées au traumatisme

- Reconnaitre l’anxiété, ses mécanismes et les différentes formes
- Expliquer les réactions liées à un traumatisme

Chapitre 3 : Explorer les troubles de l’humeur

- Reconnaitre la dépression et accompagner au quotidien
- Repérer le trouble bipolaire et ses variations de l’humeur

Chapitre 4 : Découvrir les troubles psychotiques

- Définir les troubles psychotiques
- Accompagner la personne sans renforcer ses peurs

Moyens techniques :

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Satisfaction et évaluation :

Une évaluation finale de 30 minutes permet de valider les acquis. La formation est validée à partir de 70 % de bonnes réponses.

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.

- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Assistance technique :

contact@asf-formation.fr

Chapitre 5 : Décoder les réactions liées au trouble borderline

- Identifier les difficultés relationnelles
- Construire une relation professionnelle stable

Chapitre 6 : Reconnaitre les mécanismes de l'addiction

- Identifier les addictions
- Accompagner une personne vivant avec une addiction

Chapitre 7 : Agir comme un repère au quotidien

- Devenir un repère sécurisant dans le quotidien
- Soutenir sans faire à la place
- Adapter son accompagnement



Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr