Formation
“Les maladies liées à l’âge”

Formation qualifiante

Durée :
3h00

Tarif :
75.00 € HT

Formation en Distanciel

Public :

Auxiliaire de vie en poste.

Prérequis :

Travailler dans le secteur du service à la personne.

Modalités et délais d'accès :

Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

Moyens pédagogiques :

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d’apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l’essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les principales pathologies liées au vieillissement.
- Reconnaître les signes et symptômes d’alerte associés aux pathologies liées à l’âge.
- Adapter son accompagnement quotidien aux besoins spécifiques des personnes âgées.
- Appliquer les bonnes pratiques d’hygiène, de prévention des chutes et de gestion des situations à risque.
- Améliorer la communication et la relation avec les personnes âgées atteintes de troubles cognitifs ou sensoriels.

Programme de la formation :

1. Comprendre les maladies neurodégénératives

- Découvrir les mécanismes et les symptômes des maladies comme Alzheimer ou Parkinson pour mieux identifier les signes et accompagner les personnes concernées.

2. Le rôle des auxiliaires de vie dans les maladies neurodégénératives

- Apprendre à adapter sa posture professionnelle, gérer les situations complexes et adopter une communication bienveillante.

3. Identifier et gérer les pathologies cardiovasculaires

- Comprendre les enjeux des maladies cardiaques et les bons réflexes à adopter au quotidien.

4. L’assistance des auxiliaires de vie face aux pathologies cardiovasculaires

- Savoir réagir, prévenir les risques et accompagner dans le respect de l’autonomie.

5. Connaître les pathologies ostéo-articulaires

- Arthrose, ostéoporose : comprendre les douleurs et limitations motrices pour adapter les aides.

Moyens techniques :

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Satisfaction et évaluation :

Une évaluation finale de 30 minutes permet de valider les acquis. La formation est validée à partir de 70 % de bonnes réponses.

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.
- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Assistance technique :

contact@asf-formation.fr

6. Rôle des auxiliaires de vie dans les pathologies ostéo-articulaires

- Soutenir sans infantiliser, tout en favorisant les mouvements et la sécurité.

7. Comprendre les troubles sensoriels

- Vue, ouïe, toucher : ces sens diminuent avec l'âge. Savoir identifier les troubles pour mieux communiquer.

8. Accompagnement des troubles mentaux par les auxiliaires de vie

- Dépression, anxiété ou isolement : repérer et accompagner les fragilités psychiques des personnes âgées.

9. Gestion des maladies métaboliques chez les seniors

- Diabète, cholestérol, dénutrition : les pathologies métaboliques nécessitent une vigilance et un soutien adapté.



Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr