Formation “Devenir une personne âgée, comprendre pour mieux accompagner”

Formation qualifiante

Public :

Auxiliaire de vie en poste.

Prérequis :

Travailler dans le secteur du service à la personne.

Modalités et délais d'accès :

Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

Moyens pédagogiques :

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d’apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l’essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

Durée :
2h00

Tarif :
50.00 € HT

Formation en Distanciel

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les notions de base de la gérontologie et de la gériatrie.
- Décrire les principales étapes et manifestations du processus de vieillissement.
- Analyser les besoins fondamentaux et les attentes spécifiques des personnes âgées.
- Valoriser le rôle des personnes âgées dans la société.
- Différencier les niveaux de dépendance et adapter les actions d’accompagnement.
- Anticiper les enjeux du vieillissement pour mieux accompagner le grand âge.

Programme de la formation :

Chapitre 1 : Comprendre le vieillissement

1. Gérontologie et gériatrie
- Distinction entre deux disciplines complémentaires.
- Notions et définitions.

2. Introduction au processus de vieillissement
- Facteurs biologiques, psychologiques, sociaux.
- Signes visibles et invisibles.

3. Le vieillissement un phénomène universel et personnel
- Vieillir est universel mais vécu de manière unique.
- Le regard sociétal du grand-âge à travers les cultures.

4. Le cycle de la vie : d’une dépendance à une autre
- Développement de la personne sur toute la vie.
- Comparaison enfance et grand âge.

5. Anticiper et préparer le grand âge
- Prévention et maintien de l’autonomie.
- Les piliers de la santé et du bien-être.

6. Le vieillissement dans la société
- L’évolution des structures familiales.
- Les opportunités du vieillissement.

Moyens techniques :

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Satisfaction et évaluation :

Une évaluation finale de 30 minutes permet de valider les acquis. La formation est validée à partir de 70 % de bonnes réponses.

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.

- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Assistance technique :

contact@asf-formation.fr

Chapitre 2 : Les attentes et les besoins d'une personne

1. Les attentes de la personne âgée
- Reconnaître les besoins.
- Attente en termes de respect et d'autonomie.

2. Comprendre les besoins fondamentaux
- Modèle de Maslow appliqué au vieillissement.
- Besoins physiologiques, affectifs, cognitifs….

3. Valoriser et transmettre en tant que sénior
- Rôle actif des personnes âgées dans la société.
- Transmission intergénérationnelle.

4. Vieillissement biologique et psychologique
- Impact de l'âge sur le corps et l'esprit.
- Évolution cognitive, adaptation émotionnelle.

Chapitre 3 : Les niveaux de dépendance

1. Différencier le vieillissement normal et pathologique
- Distinguer les 2 types de vieillissement.

2. Identification des signes visibles et invisibles du déclin
- Importance de l'observation fine.
- Surveillance des indicateurs d'alerte.

3. Les niveaux de dépendance de 1 à 6
- Connaître le référentiel de classement du niveau de dépendance.
- Outils d'évaluation (AGGIR en France).

4. Identifier et adapter ses actions selon les niveaux de dépendance
- Communication adaptée, gestes professionnels.
- Prise en charge personnalisée.



Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr