# Formation
# “Les bonnes pratiques de l'auxiliaire de vie”

Formation qualifiante

**Durée :**
4h00

**Tarif :**
100.00 € HT

Formation en Distanciel

## Objectifs pédagogiques :

- Adopter une posture professionnelle respectueuse des choix, du rythme et de l'autonomie de la personne.
- Communiquer de manière adaptée et ajuster votre accompagnement aux situations rencontrées.
- Repérer les risques et les changements nécessitant une adaptation, une transmission ou une alerte.
- Appliquer les bonnes pratiques lors des principaux actes de la vie quotidienne.
- Organiser votre intervention et transmettre les informations utiles dans le respect de votre cadre professionnel.

## Programme de la formation :

**Chapitre 1 : Être auxiliaire de vie : comprendre son rôle et sa place**
• Être auxiliaire de vie : c'est quoi au quotidien ? – Mon rôle
• Jusqu'où puis-je aller ? – Mes limites
• Faire avec, pas systématiquement à la place

**Chapitre 2 : Entrer en relation et adopter la bonne posture**
• Respecter la personne avant tout
• Communiquer pour mieux accompagner
• Quand la personne dit « NON »
• Prévenir les tensions et désamorcer un conflit

**Chapitre 3 : Intervenir en sécurité au domicile**
• Appliquer les règles essentielles d'hygiène personnelle et professionnelle
• Observer le domicile avec un œil professionnel
• Me protéger aussi – Les gestes et postures
• Quand quelque chose ne va pas – Les situations d'urgence

**Chapitre 4 : Accompagner les actes du quotidien**
• Le cadre de vie : contribuer au bien-être au domicile
• Le repas : accompagner, observer et sécuriser
• Les courses : accompagner les choix
• La toilette : préserver l'intimité et l'autonomie
• Les sorties : accompagner sans décider

**Public :**

Toute personne souhaitant acquérir ou renforcer ses compétences en tant qu’auxiliaire de vie, que ce soit pour découvrir le secteur ou pour revoir ses méthodes et ses bonnes pratiques.

**Prérequis :**

Travailler dans le secteur du service à la personne.

**Modalités et délais d'accès :**

Dates définies avec l'entreprise. Délai d'accès estimé à 2 à 4 semaines après la demande, selon les disponibilités et l'organisation des sessions.

**Moyens pédagogiques :**

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d’apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l’essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

**Moyens techniques :**

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

**Satisfaction et évaluation :**

Une évaluation finale de 30 minutes permet de valider les acquis. La formation est validée à partir de 70 % de bonnes réponses.

**Évaluation de l'action de formation :**

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.

- A froid, 60 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

**Assistance technique :**

contact@asf-formation.fr

**Chapitre 5 : Organiser, observer et transmettre**
• Organiser efficacement ses interventions au domicile
• Observer n'est pas interpréter
• Transmettre la bonne information à la bonne personne






Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - NDA : 44 08 00740 08 – Certification QUALIOPI : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr