

"Sauveteur secouriste du travail - MAC" *

Formation certifiante permettant le renouvellement du certificat SST



Public :

Toute personne ayant déjà suivi une formation initiale SST et dont la certification arrive à expiration.

Prérequis :

Être titulaire de la formation initiale SST - Présentation de la carte SST obligatoire.

Moyens pédagogiques :

- **Support théorique :**
Présentations, documents supports, et fiches pratiques.
- **Études de cas et mises en situation :** Des simulations de situations dangereuses sont mises en place afin d'identifier des dangers et mettre en place la protection nécessaire. Les gestes de premiers secours sont montrés, entièrement expliqués dans le détail, puis pratiqués par le groupe, guidé pas à pas par le formateur SST, pour en intégrer progressivement la technique. Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur des cas concrets (mises en situation).

Durée :
7h00

Tarif :
210.00 € HT

Présentation

La formation Maintien et actualisation des compétences (MAC) SST permet aux secouristes du travail de renouveler leur certification tous les 24 mois. Elle consiste à actualiser leurs connaissances et compétences en matière de premiers secours, en renforçant la réactivité face aux situations d'urgence et en révisant les gestes de secours essentiels. Cette formation permet également de mettre à jour les pratiques selon les évolutions légales et techniques, assurant ainsi une prise en charge efficace et appropriée des victimes en milieu professionnel.

Objectifs pédagogiques :

L'objectif du MAC est de s'assurer que le SST est toujours capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la (aux) victime(s).
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.
- Mettre à jour les connaissances sur les gestes de premiers secours.
- Renouveler la certification pour rester compétent et valide.
- Renforcer la réactivité en cas d'urgence.
- Perfectionner les compétences pratiques pour intervenir efficacement.
- Favoriser la prévention des risques au travail. Cela permet de garantir une intervention rapide et appropriée en cas d'accident, tout en restant conforme aux normes en vigueur.

Programme de la formation :

Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer le cadre juridique de son intervention.
- Réaliser une protection adaptée.
- Examiner la (ou les) victime(s).
- Alerter ou faire alerter.
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.

Satisfaction et évaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation.

Un certificat SST valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques.

Dates de session :

Nous consulter

Assistance technique :

contact@asf-formation.fr

Les compétences SST au service de la prévention des risques professionnels :

- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention.
- Informer des situations dangereuses, les personnes désignées au sein de l'entreprise.

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime (s).
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

*Maintenance et actualisation des compétences



ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

Nos formations sont **accessibles** aux personnes en situation de handicap. Des **aménagements** pédagogiques, techniques ou organisationnels peuvent être étudiés selon les besoins du participant et les modalités de formation. **Nous contacter en amont** afin d'évaluer les conditions d'accueil et d'accompagnement.

Notre priorité : vous accueillir dans les meilleures conditions et vous permettre de suivre votre formation en toute sérénité.
N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre écoute.

Document non contractuel - ASF - 07/2026

Académie Savoir & Faire (GO LEARN) - 3 rue René Dupont 08090 TOURNES
Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246 - Siret 930 165 246 00016
CODE NAF : 8559A - N° de formateur : 44 08 00 74 008 – Certification QUALIOP1 : N° 24FOR02265.1
N° habilitation SST : H36022/2025/SST-1/O/09 – N° habilitation Prap-2S : H38106/2026/Prap-2S-1/O/09
Tél 03 24 29 91 16 – contact@asf-formation.fr – www.asf-formation.fr