

Formation

“La gestion de la douleur”

Formation qualifiante



Public :

Auxiliaire de vie.

Prérequis :

Travailler dans le secteur du service à la personne.

Dates de sessions :

72h après la signature du devis et de la convention de formation.

Moyens pédagogiques :

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

Durée :

1h00

Tarif :

30.00 € HT

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les mécanismes de la douleur et ses différentes formes.
- Identifier les signes de douleur chez la personne accompagnée.
- Connaître les limites de son rôle dans la gestion de la douleur.
- Adopter les bons réflexes pour observer, transmettre et contribuer au soulagement de la douleur.
- Inscrire sa pratique professionnelle dans une démarche de bientraitance.

Programme de la formation :

Chapitre 1 : Comprendre la douleur

Les mécanismes de la douleur

- Définition et rôle de la douleur.
- Les différents types de douleur : aiguë, chronique, neuropathique.
- Les voies de transmission et la perception de la douleur.

Facteurs influençant la douleur

- Facteurs physiques, psychologiques et sociaux.
- L'influence des croyances et de l'histoire personnelle.
- Les différences de perception entre les individus.

Chapitre 2 : Observer et reconnaître la douleur

Les signes d'expression de la douleur

- Les signes verbaux et non-verbaux.
- Les comportements d'évitement ou de repli.
- Les particularités chez les personnes âgées et non communicantes.

Les outils d'évaluation de la douleur

- Les échelles d'observation et d'auto-évaluation simples (EVA, DOLOPLUS, Algoplus).
- Le rôle de l'auxiliaire de vie dans la remontée des informations.

Moyens techniques :

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

Satisfaction et évaluation :

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation).

Évaluation de l'action de formation :

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.
- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

Assistance technique :

contact@asf-formation.fr

Chapitre 3 : Agir dans le respect de son rôle

Les limites d'intervention de l'auxiliaire de vie

- Ce qu'il est possible de faire ou non.
- Les relais professionnels à mobiliser (IDE, médecin, encadrant).
- La transmission des informations dans le cadre de la coordination des soins.

Les bonnes pratiques pour contribuer au confort et au soulagement

- L'écoute active et l'observation bienveillante.
- Les gestes et postures favorisant le confort.
- Les actions non médicamenteuses simples (présence, relaxation, environnement apaisant).

Lien entre gestion de la douleur et bientraitance

- La douleur comme indicateur de vulnérabilité.
- L'importance d'agir dans le respect, la dignité et l'empathie.
- La vigilance éthique dans l'accompagnement au quotidien.



ACCESSIBILITÉ – HANDICAP

Nos formations sont **accessibles** aux personnes en situation de handicap. Des **aménagements** pédagogiques, techniques ou organisationnels peuvent être étudiés selon les besoins du participant et les modalités de formation. **Nous contacter en amont** afin d'évaluer les conditions d'accueil et d'accompagnement.

 Notre priorité : vous accueillir dans les meilleures conditions et vous permettre de suivre votre formation en toute sérénité. **N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre écoute.**