

# Formation “ La fin de vie”

Formation qualifiante



## **Public :**

Auxiliaire de vie en poste.

## **Prérequis :**

Travailler dans le secteur du service à la personne.

## **Dates de sessions :**

72h après la signature du devis et de la convention de formation.

## **Moyens pédagogiques :**

- Plateforme e-learning dédiée : accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.
- Découpage pédagogique : utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.
- Formation engageante mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.
- Approche individualisée : chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

## **Durée :**

2h30

## **Tarif :**

65.00 € HT

## **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre les spécificités de la fin de vie et le rôle des soins palliatifs.
- Accompagner la personne en fin de vie avec bienveillance et professionnalisme.
- Soutenir les proches et comprendre les processus du deuil.
- Respecter les pratiques culturelles et religieuses dans l'accompagnement.
- Identifier les enjeux éthiques et légaux liés à la fin de vie.
- Apprendre à gérer l'impact émotionnel et psychologique pour une auxiliaire de vie.

## **Programme de la formation :**

### **Chapitre 1 : Comprendre la fin de vie et les soins palliatifs**

#### **1. Comprendre la fin de vie et les soins palliatifs**

- Les étapes de la fin de vie.
- Définition et objectifs des soins palliatifs.
- Les différences entre soins palliatifs et soins curatifs.
- Identifier les signes précurseurs de la fin de vie.
- Le rôle essentiel de l'auxiliaire de vie.

#### **2. Accompagnement émotionnel et rôle des proches**

- L'importance de l'accompagnement émotionnel.
- Le rôle des proches.
- Les besoins psychologique et émotionnels des personnes en fin de vie.
- Gestion des émotions des proches.
- L'écoute active et la communication bienveillante.

#### **3. La fin de vie : les étapes du deuil**

- Les différentes phases du deuil.
- Les réactions possibles des familles et des professionnels.
- Reconnaître la diversité des émotions.
- Comment accompagner le deuil sans s'épuiser émotionnellement.

### **Moyens techniques :**

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

### **Satisfaction et évaluation :**

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation).

### **Évaluation de l'action de formation :**

- A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'avis/témoignages.
- A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

### **Assistance technique :**

[contact@asf-formation.fr](mailto:contact@asf-formation.fr)

## **4. Pratiques culturelles et religieuses en fin de vie**

- Les grandes traditions religieuses face à la mort (christianisme, islam, judaïsme, bouddhisme, etc.).
- Les pratiques culturelles influençant les soins de fin de vie.
- Adapter son accompagnement en fonction des croyances et volontés de la personne.

## **5. Débats éthiques et législatifs sur la fin de vie**

- L'euthanasie et le suicide assisté : définitions et comparaisons internationales.
- Les enjeux autour de la fin de vie en France.

## **6. Aspects légaux et responsabilités des auxiliaires de vie**

- Le cadre légal du métier face à la fin de vie.
- Les directives anticipées et la personne de confiance.
- Les étapes de la gestion post-décès.

## **Chapitre 2 : L'équilibre psychologique**

### **1. Les enjeux de la relation d'aide à domicile**

- Reconnaître les premiers signes de stress et d'épuisement émotionnel.
- La règle des 3 P.
- Développer des stratégies de protection émotionnelle (prise de recul, techniques de respiration, rituels de déconnexion...).

### **2. Identifier et déjouer les pièges émotionnels**

- Identifier ses propres limites.
- Les émotions qui font partie du métier.
- Désamorcer les tensions.

