



## FORMATION

# Les essentiels pour un accompagnement sénior

### **Public :**

Auxiliaire de vie en poste.

### **Prérequis :**

Travailler dans le secteur du service à la personne.

### **Moyens Pédagogiques :**

Plateforme e-learning dédiée :  
Accès à des contenus interactifs et des modules en ligne.

Découpage pédagogique :  
Utilisation de granules d'apprentissage pour un format micro-learning, favorisant une assimilation progressive et continue des savoirs.

Formation engageante mettant en avant l'essai/erreur et des modalités pédagogiques variées.

Approche individualisée :  
Chaque apprenant progresse à son rythme et a un accès flexible à la plateforme.

### **Moyens Techniques :**

Au choix : ordinateur, tablette ou téléphone avec accès internet.

### **Mode :**

*Distanciel*

### **Durée :**

*38 heures*

### **Tarif :**

*700 € HT*

### **Objectifs pédagogiques :**

- Connaître** le cadre réglementaire et les limites d'intervention.
- Identifier** les besoins et niveaux de dépendance des personnes âgées.
- Encourager** l'autonomie et garantir la bienveillance.
- Gérer** les situations difficiles et les urgences.
- Appliquer** les règles de prévention et d'hygiène.
- Maîtriser** l'aide à la mobilité et aux gestes du quotidien.
- Assurer** un soutien nutritionnel et un confort quotidien.
- Accompagner** en fin de vie et collaborer avec les aidants.

### **Programme de la formation :**

#### CHAPITRES 1 - 2 - 3 :

##### **Maîtriser le cadre législatif et réglementaire :**

Comprendre les droits et devoirs du métier d'auxiliaire de vie et identifier les limites d'intervention pour respecter la législation en vigueur.

#### CHAPITRES 4 - 5 - 6 :

##### **Analyser et répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées :**

Développer les compétences pour identifier les besoins, attentes et niveaux de dépendance, afin d'adapter l'accompagnement.

#### CHAPITRES 7 - 8 - 9 :

##### **Encourager le maintien de l'autonomie et promouvoir la bienveillance :**

Savoir instaurer une relation bienveillante et motivante pour préserver l'autonomie des personnes âgées, tout en adoptant des pratiques bienveillantes.

#### CHAPITRES 10 - 11 - 12 :

##### **Gérer les situations difficiles et d'urgence avec professionnalisme :**

Apprendre à réagir face aux dénis, agressivités et situations d'urgence, en maintenant une communication adaptée et sécurisante.

Académie Savoir & Faire (GO LEARN)

Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246

N° de formateur : 44 08 00740 08 - Qualiopi N° 24FOR02265.1

3 rue René Dupont 08090 TOURNES

### **Satisfaction et Évaluation :**

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation par le participant lui-même (auto-évaluation).

### **Évaluation de l'action de formation :**

A chaud, dès la fin de la formation, pour mesurer votre satisfaction et votre perception de l'évolution de vos compétences par rapport aux objectifs de la formation. Avec votre accord, votre note globale et vos verbatims seront publiés sur notre site au travers d'Avis/ témoignages.

A froid, 180 jours après la formation pour valider le transfert de vos acquis en situation de travail.

Suivi des présences et remise d'une attestation individuelle de formation ou d'un certificat de réalisation.

### **Assistance Technique :**

[contact@asf-formation.fr](mailto:contact@asf-formation.fr)

### **CHAPITRES 13 - 14 -15 :**

#### **Appliquer les règles de prévention et d'hygiène :**

Maîtriser les protocoles de prévention des risques et respecter les normes d'hygiène pour assurer un environnement sain et sécurisant.

### **CHAPITRES 16 - 17 - 18 :**

#### **Assurer une aide à la mobilité et aux gestes du quotidien :**

Apprendre les techniques d'aide à la toilette, à la mobilité et les gestes ergonomiques pour accompagner efficacement sans risquer des blessures.

### **CHAPITRES 19 - 20 - 21 :**

#### **Savoir accompagner les personnes âgées dans leur alimentation et leur confort quotidien :**

Assurer un soutien adapté en matière d'alimentation, de préparation de repas et de conservation des aliments pour préserver la santé et le bien-être.

### **CHAPITRES 22 - 23 - 24 - 25 - 26 :**

#### **Développer une approche globale de l'accompagnement en fin de vie et en cas de maladies liées à l'âge :**

Reconnaître les signes de perte d'autonomie et les maladies. Connaître les acteurs nécessaires et maintenir une relation constructive avec les aidants pour un accompagnement complet.

### **CHAPITRES 27 :**

#### **Maintenir l'équilibre émotionnel et la résilience professionnelle :**

Développer des stratégies pour gérer le stress et les émotions liées au métier, favorisant ainsi un équilibre émotionnel durable et une prise de recul dans l'accompagnement.

### **CHAPITRES 28 :**

#### **Assurer un environnement de vie propre et sécurisé :**

Acquérir les compétences pour entretenir le cadre de vie des personnes accompagnées, en respectant les normes de propreté et de sécurité, pour contribuer à leur bien-être au quotidien.

**Prochaines dates de session : A la demande - Nous consulter**



Formation disponible pour les personnes à mobilité réduite. Nous contacter pour les aménagements spécifiques.

Académie Savoir & Faire (GO LEARN)

Société par Action Simplifiée enregistrée au RCS de Sedan sous le numéro 930165246

N° de formateur : 44 08 00740 08 - Qualiopi N° 24FOR02265.1

3 rue René Dupont 08090 TOURNES